



Автономная некоммерческая организация дополнительного профессионального образования «Сибирский институт непрерывного дополнительного образования»  
**АНО ДПО «СИБИНДО»**

---

Принято  
Решением Педагогического совета  
АНО ДПО «СИБИНДО»  
Протокол № 01-01/1 от 21.01.2025

Утверждено  
Ректор АНО ДПО «СИБИНДО»



В.И. Гам

**Дополнительная профессиональная программа –  
программа профессиональной переподготовки  
«Педагогическое образование. Преподавание предмета "Физическая  
культура" в условиях реализации ФГОС»**

**Цель:** приобретение слушателями новых профессиональных компетенций, необходимых для выполнения нового вида профессиональной деятельности в сфере преподавания русского языка в образовательной организации.

**Категория слушателей:** специалисты с высшим профессиональным образованием, учителя в среднем образовании, преподаватели в системе специального образования, студенты выпускных курсов.

**Объем программы:** 520 часов

**Форма обучения:** заочная (без отрыва от производства)/очно-заочная с использованием в соответствии с частью 2 статьи 13 Федерального закона от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации» электронного обучения и дистанционных образовательных технологий.

№ п/п	Наименование учебных модулей	Всего часов	В том числе			Форма контроля
			Лекции	Практические	Самостоятельная работа	
<b>Блок 1. Общепрофессиональные дисциплины</b>						
1.	Нормативно-правовое обеспечение профессиональной деятельности	48	28	10	10	зачёт
2.	Общие основы современной педагогики	58	26	16	16	экзамен
3.	Основы дидактики	32	12	10	10	зачёт
4.	Основы безопасности жизнедеятельности	20	10	6	4	зачёт
5.	Педагогическая психология	30	10	10	10	зачёт
6.	Современные педагогические технологии	30	10	10	10	зачёт
7.	ИКТ в профессиональной деятельности	20	10	6	4	зачёт
8.	Воспитание как социокультурное явление и педагогический процесс	34	14	10	10	зачёт
<b>Блок 2. Профессиональные и специальные дисциплины</b>						
9.	Теория и методика физического воспитания	50	30	10	10	экзамен
10.	Теория и методика спортивной тренировки	50	30	10	10	экзамен
11.	Система физического воспитания	24	14	6	4	зачёт
12.	Планирование и контроль в физическом воспитании и спорте	24	14	6	4	зачёт
13.	Физиология физической культуры и спорта	24	14	6	4	зачёт
14.	Теория и методика оздоровительно-рекреативной и реабилитационной физической культуры	24	14	6	4	зачёт
15.	Профессионально-прикладная физическая подготовка	18	10	4	4	зачёт
16.	Основы медицинских знаний, ЗОЖ и профилактика болезней	14	8	4	2	зачёт
17.	<b>Итоговая аттестация</b>	20	-	10	10	Междисциплинарный экзамен
Итого		520	254	140	126	