



Автономная некоммерческая организация дополнительного профессионального образования «Сибирский институт непрерывного дополнительного образования»
АНО ДПО «СИБИНДО»

Принято
Решением Педагогического совета
АНО ДПО «СИБИНДО»
Протокол № 01-01/1 от 21.01.2025

Утверждено
Ректор АНО ДПО «СИБИНДО»



В.И. Гам

**Дополнительная профессиональная программа –
программа профессиональной переподготовки
«Педагогическое образование. Преподавание предмета "Физическая
культура" в условиях реализации ФГОС»**

Омск – 2025

Цель: приобретение слушателями новых профессиональных компетенций, необходимых для выполнения нового вида профессиональной деятельности в сфере преподавания русского языка в образовательной организации.

Категория слушателей: специалисты с высшим профессиональным образованием, учителя в среднем образовании, преподаватели в системе специального образования, студенты выпускных курсов.

Объем программы: 254 часа

Форма обучения: заочная (без отрыва от производства)/очно-заочная с использованием в соответствии с частью 2 статьи 13 Федерального закона от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации» электронного обучения и дистанционных образовательных технологий.

8	Наименование учебных модулей	Всего часов	В том числе			Форма контроля
			Лекции	Практические	Самостоятельная работа	
Блок 1. Общепрофессиональные дисциплины						
1.	Нормативно-правовое обеспечение профессиональной деятельности	18	10	4	4	зачёт
2.	Общие основы современной педагогики	18	10	4	4	экзамен
3.	Основы дидактики	12	6	2	4	зачёт
4.	Основы безопасности жизнедеятельности	8	4	2	2	зачёт
5.	Педагогическая психология	12	6	4	2	зачёт
6.	Современные педагогические технологии	12	6	4	2	зачёт
7.	ИКТ в профессиональной деятельности	8	4	2	2	зачёт
8.	Воспитание как социокультурное явление и педагогический процесс	14	6	6	2	зачёт
Блок 2. Профессиональные и специальные дисциплины						
9.	Теория и методика физического воспитания	20	12	6	2	экзамен
10.	Теория и методика спортивной тренировки	20	12	6	2	экзамен
11.	Система физического воспитания	16	8	4	4	зачёт
12.	Планирование и контроль в физическом воспитании и спорте	16	8	4	4	зачёт
13.	Физиология физической культуры и спорта	16	8	4	4	зачёт
14.	Теория и методика оздоровительно-рекреативной и реабилитационной физической культуры	16	8	4	4	зачёт
15.	Профессионально-прикладная физическая подготовка	14	6	4	4	зачёт
16.	Основы медицинских знаний, ЗОЖ и профилактика болезней	14	6	4	4	зачёт
17.	Итоговая аттестация	20	-	10	10	Междисциплинарный экзамен
Итого		254	120	74	60	