



Аннотация учебной дисциплин «Теория и методика спортивной тренировки»

Область применения рабочей программы: программа учебной дисциплины является частью дополнительной профессиональной программы профессиональной переподготовки «Инструктор по физической культуре ДОО. Организация и планирование деятельности инструктора по физической культуре в условиях реализации ФГОС».

Место учебной дисциплины в структуре профессиональной образовательной программы: УД относится к блоку профессиональных и специальных дисциплин.

Количество часов на освоение программы дисциплины: максимальной учебной нагрузки обучающегося – 12 ч, включая: обязательной аудиторной учебной нагрузки обучающегося – 8 часов, самостоятельной работы обучающегося – 4 часов.

Цель дисциплины: формирование у слушателей понимания характеристики дидактических критериев и принципов, задач, средств, форм и методов организации и проведения занятий физическими упражнениями.

Планируемые результаты обучения по дисциплине: результате изучения дисциплины слушатель должен:

Знать:

- психофизиологические, социально-психологические и медико-биологические закономерности развития физических способностей и двигательных умений занимающихся;
- методы медико-биологического, педагогического и психологического контроля состояния занимающихся на тренировке;

уметь:

- определять функциональное состояние, физическое развитие и уровень подготовленности занимающихся в различные периоды возрастного развития;
- использовать навыки рационального применения учебного и оборудования, аудиовизуальных средств, компьютерной техники, тренажёрных устройств и специальной оборудование в процессе тренировки.