



Аннотация учебной дисциплин  
**«Теория и методика физического воспитания»**

**Область применения рабочей программы:** программа учебной дисциплины является частью дополнительной профессиональной программы профессиональной переподготовки «Инструктор по физической культуре ДОО. Организация и планирование деятельности инструктора по физической культуре в условиях реализации ФГОС».

**Место учебной дисциплины в структуре профессиональной образовательной программы:** УД относится к блоку профессиональных и специальных дисциплин.

**Количество часов на освоение программы дисциплины:** максимальной учебной нагрузки обучающегося – 30 часа, включая: обязательной аудиторной учебной нагрузки обучающегося – 26 часов, самостоятельной работы обучающегося – 4 ч.

**Цель дисциплины:** ознакомление слушателей с основами физического воспитания и спорта и привить умение практической реализации основ теоретико- методических положений в профессиональной деятельности педагога (инструктора) по физической культуре и спорту.

**Планируемые результаты обучения по дисциплине:** результате изучения дисциплины слушатель должен:

**знать:**

- ценностные основы профессиональной деятельности в сфере оздоровительно- рекреативной физической культуры;
- теоретические основы и методику планирования мероприятий по физическому воспитанию и развитию детей раннего и дошкольного возраста;
- методы, формы и средства физического воспитания и развития ребенка раннего и дошкольного возраста в процессе выполнения двигательного режима;
- методику проведения диагностики физического развития детей.

**Уметь:**

- определять цели, задачи, содержание, методы и средства физического воспитания и развития детей раннего и дошкольного возраста;
- планировать работу по физическому воспитанию и развитию детей в соответствии с возрастом и режимом работы образовательной организации;
- проводить мероприятия двигательного режима с учетом анатомо-физиологических особенностей детей и санитарно-гигиенических норм;



Автономная некоммерческая организация дополнительного профессионального образования «Сибирский институт непрерывного дополнительного образования»

**АНО ДПО «СИБИНДО»**

---

- проводить работу по предупреждению детского травматизма: проверять оборудование, материалы, инвентарь, сооружения на пригодность использования в работе с детьми.

**Владеть:**

- средствами и методами формирования здорового стиля жизни.