



Аннотация учебной дисциплин «Физиология физической культуры и спорта»

Область применения рабочей программы: программа учебной дисциплины является частью дополнительной профессиональной программы профессиональной переподготовки «Инструктор по физической культуре ДОО. Организация и планирование деятельности инструктора по физической культуре в условиях реализации ФГОС».

Место учебной дисциплины в структуре профессиональной образовательной программы: УД относится к блоку профессиональных и специальных дисциплин.

Количество часов на освоение программы дисциплины: максимальной учебной нагрузки обучающегося – 30 часа, включая: обязательной аудиторной учебной нагрузки обучающегося – 26 часов, самостоятельной работы обучающегося – 4 ч.

Цель дисциплины: дать представление о влиянии физической активности на различные функциональные системы организма человека (сердечно-сосудистая, дыхательная, эндокринная, опорно-двигательная, ЦНС, выделительная, пищеварительная, ВНД), а также состояние организма при занятиях различными видами физической культурой и спортом.

Планируемые результаты обучения по дисциплине: результате изучения дисциплины слушатель должен:

Знать:

- об особенностях рекреационной двигательной деятельности для коррекции состояния занимающихся с учетом их возраста, пола, психофизического состояния на основе данных для контроля над функциональным состоянием.

Уметь:

- определять цели, задачи, содержание, методы и средства физического воспитания и развития детей раннего и дошкольного возраста;

- планировать работу по физическому воспитанию и развитию детей в соответствии с возрастом и режимом работы образовательной организации;

-проводить мероприятия двигательного режима с учетом анатомо-физиологических особенностей детей и санитарно-гигиенических норм;

- проводить работу по предупреждению детского травматизма: проверять оборудование, материалы, инвентарь, сооружения на пригодность использования в работе с детьми.

Владеть:



Автономная некоммерческая организация дополнительного профессионального образования «Сибирский институт непрерывного дополнительного образования»

АНО ДПО «СИБИНДО»

- средствами и методами профилактики травматизма и заболеваний, организовывать восстановительные мероприятия с учетом возраста и пола обучающихся.