



Аннотация учебной дисциплин
«Основы медицинских знаний, ЗОЖ и профилактика болезней»

Область применения рабочей программы: программа учебной дисциплины является частью дополнительной профессиональной программы профессиональной переподготовки «Инструктор по физической культуре ДОО. Организация и планирование деятельности инструктора по физической культуре в условиях реализации ФГОС».

Место учебной дисциплины в структуре профессиональной образовательной программы: УД относится к блоку профессиональных и специальных дисциплин

Количество часов на освоение программы дисциплины: максимальной учебной нагрузки обучающегося – 38 ч, включая: обязательной аудиторной учебной нагрузки обучающегося – 18 часов, самостоятельной работы обучающегося – 4 часов.

Цель дисциплины: формирование у слушателей целостного представления о здоровом образе жизни и навыках оказания первой помощи.

Планируемые результаты обучения по дисциплине: результате изучения дисциплины слушатель должен:

Знать:

- условия создания и поддержания безопасной среды в повседневной жизни и в профессиональной деятельности для сохранения природной среды, обеспечения устойчивого развития общества, в том числе при угрозе и возникновении чрезвычайных ситуаций и военных конфликтов;

- принципы организации безопасных условий жизнедеятельности;

- способы оказания первой помощи пострадавшим в условиях чрезвычайных ситуаций природного, техногенного, бытового и социального характера;;

Уметь:

- использовать приемы первой помощи пострадавшим в условиях чрезвычайных ситуаций;

Владеть:

- навыками организации условий для создания и поддержания безопасной и оптимальной среды жизнедеятельности, в том числе при возникновении чрезвычайных ситуаций;

- навыками оказания первой помощи пострадавшим в условиях чрезвычайных ситуаций.