



Аннотация учебной дисциплины
«Теория и методика спортивной тренировки»

Область применения рабочей программы: рабочая программа учебной дисциплины является частью дополнительной профессиональной программы профессиональной переподготовки «Педагогическое образование. Преподавание предмета "Физическая культура" в условиях реализации ФГОС»

Место учебной дисциплины в структуре профессиональной образовательной программы: данная учебная дисциплина относится к блоку профессиональных и специальных дисциплин.

Количество часов на освоение программы дисциплины: максимальная учебная нагрузка обучающегося – 20 часов, включая: обязательной аудиторной учебной нагрузки обучающегося – 18 часов, самостоятельной работы обучающегося – 2 часа.

Цель дисциплины: передача знаний, составляющих основу профессионального мировоззрения преподавателя физической культуры и спорта, формирование умения использовать полученные знания в практической деятельности.

Планируемые результаты обучения по дисциплине:

В результате изучения курса обучающийся будет

знать:

- средства и методы формирования и воспитания физических качеств и способностей;
- общепедагогические и специфические принципы спортивной тренировки;
- методы организации контроля за результатами тренировки;
- возрастно-половые закономерности развития спортсмена;

уметь:

- осуществлять процесс обучения в соответствии с образовательной программой и спецификой контингента обучаемых;
- рационально организовывать учебный процесс, направленно влиять на укрепление и сохранение здоровья спортсмена;
- использовать современные научно обоснованные средства и методы спортивной тренировки;
- использовать разнообразные приемы, методы и средства обучения;



Автономная некоммерческая организация дополнительного профессионального образования «Сибирский институт непрерывного дополнительного образования»
АНО ДПО «СИБИНДО»

владеть:

- навыками организации и проведения спортивных занятий.