



Аннотация учебной дисциплины  
**«Планирование и контроль в физическом воспитании и спорте»**

**Область применения рабочей программы:** рабочая программа учебной дисциплины является частью дополнительной профессиональной программы профессиональной переподготовки «Педагогическое образование. Преподавание предмета "Физическая культура" в условиях реализации ФГОС»

**Место учебной дисциплины в структуре профессиональной образовательной программы:** данная учебная дисциплина относится к блоку профессиональных и специальных дисциплин.

**Количество часов на освоение программы дисциплины:** максимальная учебная нагрузка обучающегося – 16 часов, включая: обязательной аудиторной учебной нагрузки обучающегося – 12 часов, самостоятельной работы обучающегося – 4 часа.

**Цель дисциплины:** передача знаний, составляющих основу профессионального мировоззрения преподавателя физической культуры и спорта, формирование умения использовать полученные знания в практической деятельности.

**Планируемые результаты обучения по дисциплине:**

В результате изучения курса обучающийся будет

**знать:**

- средства и методы планирования и контроля;
- общепедагогические и специфические принципы спортивной тренировки;
- возрастно-половые закономерности развития спортсмена;

**уметь:**

- осуществлять процесс планирования и контроля;
- рационально организовывать учебный процесс, направленно влиять на укрепление и сохранение здоровья спортсмена;
- использовать современные научно обоснованные средства и методы планирования и контроля;

**владеть:**

- навыками организации и проведения планирования и контроля.