



Аннотация учебной дисциплины  
**«Система физического воспитания»**

**Область применения рабочей программы:** рабочая программа учебной дисциплины является частью дополнительной профессиональной программы профессиональной переподготовки «Педагогическое образование. Преподавание предмета "Физическая культура" в условиях реализации ФГОС»

**Место учебной дисциплины в структуре профессиональной образовательной программы:** данная учебная дисциплина относится к блоку профессиональных и специальных дисциплин.

**Количество часов на освоение программы дисциплины:** максимальная учебная нагрузка обучающегося – 24 часов, включая: обязательной аудиторной учебной нагрузки обучающегося – 20 часов, самостоятельной работы обучающегося – 4 часа.

**Цель дисциплины:** передача знаний, составляющих основу профессионального мировоззрения преподавателя физической культуры и спорта, формирование умения использовать полученные знания в практической деятельности.

**Планируемые результаты обучения по дисциплине:**

В результате изучения курса обучающийся будет

**знать:**

- общепедагогические и специфические принципы физического воспитания;
- методы организации контроля за результатами воспитания и обучения;
- основы здорового образа жизни и потребности в физической активности на основе регулярных занятий физическими упражнениями;
- возрастно-половые закономерности физического воспитания населения;

**уметь:**

- осуществлять процесс обучения в соответствии с образовательной программой и спецификой контингента обучаемых;
- осуществлять подготовку спортсменов в соответствии с основными принципами;



Автономная некоммерческая организация дополнительного профессионального образования «Сибирский институт непрерывного дополнительного образования»  
**АНО ДПО «СИБИНДО»**

---

- рационально организовывать учебный процесс, направленно влиять на укрепление и сохранение здоровья школьников и других категорий населения;
- использовать современные научно обоснованные средства и методы физического воспитания для формирования двигательных навыков и развития физических качеств
- осуществлять обучение и воспитание обучающихся с учетом специфики преподаваемого предмета;
- использовать разнообразные приемы, методы и средства обучения;

**владеть:**

- навыками организации и проведения занятий физическими упражнениями для решения задач физического воспитания с разными категориями населения.